

Association SEZAM, VOTRE PASSEPORT BIEN-ÊTRE  
Mauzé sur le Mignon

Venez découvrir  
la ZEN-ATTITUDE  
qui est en vous  
à Mauzé



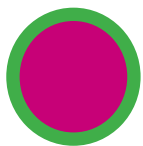
24 janvier 2015

Salle des fêtes de Mauzé sur le Mignon

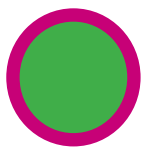
10H00 - 19H00

Grande journée  
FORME & SANTÉ

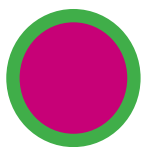
«Être mieux, c'est bien  
être bien c'est mieux»



Yoga avec Agathe Testud-Catinat



Qi Gong avec Bernard Le Bastard et Marie-Christine Gadomski



Pilates avec Emma Delahaye de Set Studio Paris

Contact :

asso.sezam@gmail.com /// zen-attitude-sezam.fr /// 06 . 85 . 10 . 87 . 73